

# Sportlich aktiv? Das gehört in die Hausapotheke



Bei kleinen Sportverletzungen ist es wichtig, schnell handeln zu können. Bei sportlich Aktiven sollten diese Medikamente und Hilfsmittel in der Hausapotheke oder besser sogar in der Sporttasche an Bord sein:

- Kältepackung für eine längere Anwendung auf Schwellungen oder Kältespray
- Schmerzmittel wie Ibuprofen, Paracetamol oder Diclofenac für kurzfristige Schmerzlinderung
- Salben mit Heparin, Arnika oder Rosskastanie zur Linderung von Entzündungen und Schwellungen
- Thermo-Gel zum Einreiben auf verspannte Muskeln
- Pflaster, Kompressen, Mullbinden
- Wunddesinfektionsmittel
- Blasenpflaster
- Ergänzend: Mittel gegen Sonnenbrand und Insektenstiche

## Pech gehabt? Dann hilft die PECH-Regel!

Erste Hilfe bei Sportverletzungen: Bei einer Verletzung der Extremitäten sollten Sie nach dem PECH-Schema vorgehen:

Pause, Eis (Kühlung), Compression (z.B. Druckverband), Hochlagern



LINDEN  
APOTHEKE



LINDEN  
APOTHEKE

# LINDENBLATT

EINE INFORMATION IHRER LINDENAPOTHEKE

Ausgabe 05 | 2024

## Starten Sie mit uns aktiv und fit in den Mai!

Wussten Sie, dass Menschen, die sich regelmäßig viel bewegen, biologisch um bis zu neun Jahre jünger sind als un-sportliche Altersgenossen? Gehen Sie das Thema Bewegung an. Damit es Ihnen dabei gut geht, beraten wir Sie gerne individuell rund um gesunde Fitness.



Marek Bütgerds | Apotheker

Linden Apotheke  
Letter Straße 35  
48653 Coesfeld  
Telefon 0 25 41 | 94 80 0  
Telefax 0 25 41 | 94 80 20  
info@lindenapotheke-coesfeld.de  
www.lindenapotheke-coesfeld.de

Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do: 8.30 - 19.00 Uhr  
Mi, Fr: 8.30 - 18.30 Uhr  
Sa: 9.00 - 14.00 Uhr



LINDEN  
APOTHEKE





# Unsere Angebote\* im Mai

LINDEN  
APOTHEKE



LINDEN  
APOTHEKE

Schützen und pflegen Sie Ihre Muskulatur  
mit unseren bewährten Produkten.

## ISDIN® Fotoprotector



Die ultraleichte Formel schützt das Gesicht vor UVB- und UVA-Strahlen (LSF 50).\*\*

statt 26,90 € UVP

**20,95 €**

Sie sparen 22%

## Artelac® NighttimeGel

Ein Gel zum Ersatz der Tränenflüssigkeit bei gestörter Tränenproduktion und zur symptomatischen Behandlung des Trockenen Auges.\*\*



10g statt 10,50 € UVP

**7,95 €**

Sie sparen 24%  
1kg 1050,-€

## Magnesium Verla®

Das Direktgranulat mit Himbeergeschmack zur schnellen Versorgung mit Magnesium.\*\*



30 Stück statt 11,96 €

**9,50 €**

Sie sparen 20%

## Belsana® med Aloe A-D



Die kompressiven Kniestrümpfe schützen vor Krampfadern wie auch Besenreisern und wirken zudem vorbeugend gegen (Reise-)Thrombose. Mikroverkapselte, biologische Aloe vera und Vitamin E versorgen die Haut beim Tragen mit Feuchtigkeit.

statt 29,95 € UVP

**21,99 €**

Sie sparen 26%

## Curcumin-Loges®

Das Präparat trägt bei zur normalen Funktion des Immunsystems. Außerdem unterstützt es eine gesunde Immunantwort bei Entzündungen.\*\*



60 Kapseln statt 29,95 € UVP

**22,50 €**

Sie sparen 24%

## Curcumin-Loges® arthro

Die einzigartige Gelenk-Knorpel-Kombination für Beweglichkeit und Agilität. mit Curcumin, UC-II® Kollagen und Vitamin C.\*\*



60 Kapseln statt 32,95 € UVP

**25,95 €**

Sie sparen 21%

## ABC® Wärme-Creme

Die ABC Lokale Schmerz-Therapie Wärme-Creme lindert Muskelschmerzen. Das natürliche Capsaicin aus der Chilischote regt die Durchblutung an und löst so Verspannungen.\*\*



50g statt 11,45 € UVP

**8,99 €**

Sie sparen 21%  
1kg 179,80 €



## Pferdesalbe gegen müde Beine

Die Extrakte aus rotem Weinlaub und Rosskastanie beleben und erfrischen müde, schwere Beine.\*\*

125ml statt 3,50 € UVP

**2,80 €**

Sie sparen 20%  
1l 22,40 €

## OMEPR® Hexal

Ein Arzneimittel welches bei säurebedingten Magenbeschwerden wie Sodbrennen oder Säurerückfluss angewendet wird.\*\*



14 Stück statt 14,67 UVP

**10,95 €**

Sie sparen 25%

## Thomapyrin® intensiv

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren zur Behandlung von akuten Kopfschmerzen (z. B. Spannungskopfschmerzen) und Migräneanfällen (mit und ohne Aura).\*\*



20 Stück statt 8,89 UVP

**6,95 €**

Sie sparen 21%



## Compeed® Blasenpflaster

für große Blasen an der Ferse. Es sorgt für sofortige Schmerz- und Drucklinderung und schnelle Wundheilung.\*\*

5 Stück statt 8,65 € UVP

**6,99 €**

Sie sparen 19%

**ANGEBOT:** Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von

# 15%

Gültig bis 31.05.2024. Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von 15% auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen ist eine Rabattgewährung auf rezeptpflichtige Medikamente, auf Angebote, sowie eine Kombination von Rabatten.

\*Nur so lange der Vorrat reicht, Abgabe in handelsüblichen Mengen. Für Fehler keine Haftung. Gültig vom 01.05.2024 bis 31.05.2024. Alle Preise inklusive gesetzliche Mehrwertsteuer. \*\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.