

Venenleiden rechtzeitig erkennen

Erste Anzeichen für ein Venenleiden können ein Schwere- oder Spannungsgefühl, sowie Schwellungen an den Fußknöcheln und Beinen sein. Auch nächtliche Wadenkrämpfe können darauf hindeuten, dass die Beinvenen nicht richtig arbeiten. Bei sichtbaren Krampfadern an den Beinen, sollten die tieferen Venen untersucht werden. Besenreiser bilden sich oft am gesamten Bein und sind in der Regel harmlos. Liegen sie am Innenknöchel, können sie jedoch ein Hinweis auf eine Venenschwäche und tiefer liegende Krampfadern sein.

So funktioniert das intelligente Blut-Transportsystem der Venen



Unkritischer Blutfluss in der Vene bei Bewegung. Die Venenklappen werden aktiviert und

verhindern, dass Blut

zurückfließt.



Blut versackt bei zu wenig Bewegung. Die Venenklappen können nicht richtig arbeiten – das Blut fließt nach unten.



Kompression unterstützt wirksam. Die Vene wird von außen komprimiert, die Klappen schließen wieder und befördern das Blut zum Herzen.

So läuft der Venen-Check ab

Der Test mittels Infrarotlicht ist schnell und schmerzfrei. Die Apotheke hält hierfür ein Licht-Reflexions-Rheographie-Gerät bereit. Zunächst wird man Sie in der Apotheke kurz einweisen und zu einer kleinen Fußgymnastik – Anheben und Senken der Vorderfüße – anleiten. Dadurch werden die Venen entleert. Anschließend wird die Wiederauffüllzeit des Blutes in den Venen gemessen. Je besser die Blutzirkulation, desto besser ist Ihre Beingesundheit.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin bei uns in der Apotheke um Ihre Venen kontrollieren zu lassen.

Aktionszeitraum: 06.10.-10.10.2025

Vor allem Bewegung hilft, zum Beispiel ein bisschen Venengymnastik: Die Fersen anheben, fünf Sekunden halten und wieder senken – mehrmals wiederholen. Klappt auch am Schreibtisch oder im Bus.





LINDENBLATT

EINE INFORMATION IHRER LINDENAPOTHEKE

Ausgabe 10 | 2025



Nur 5,- € vom 06.10. – 10.10.2025

Machen Sie jetzt einen Termin um Ihre Venengesundheit zu testen!

Tel: 02541-94800



Linden Apotheke Letter Straße 35 48653 Coesfeld Telefon o 25 41 | 94 80 0 Telefax o 25 41 | 94 80 20 info@lindenapotheke-coesfeld.de www.lindenapotheke-coesfeld.de Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 8.30 - 19.00 Uhr Mi, Fr: 8.30 - 18.30 Uhr Sa: 9.00 - 14.00 Uhr





Unsere Angebote* im Oktober



Hochwertige Produkte für Ihre Venengesundheit zu günstigen Preisen.



GASTEO®

Die Magentropfen wirken krampflösend und lindern Bauchschmerzen, Völlegefühl & Übelkeit auf natürliche Weise.**

> 20ml statt 10,99 € UVP 8,50€ Sie sparen 22%

FAKTU® lind

Hämorrhoidensalbe - bei Jucken, Nässen, Brennen, Entzündungen, kleinen Blutungen.**



halte

BELSANA

naft

Belsana hafti®

Der sanfte Hautkleber schenkt Ihren Kompressionsstrümpfe auch ohne Haftband sicheren Halt.**





statt 4.8o € UVP 3,50€ Sie sparen 26%

Tromcardin® complex

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B1 für eine gesunde Herzfunktion sowie Kalium für einen normalen Blutdruck & Magnesium für eine normale Funktion

des Elektrolythaushaltes und der Muskeln.**

Tromcardin[®] complex 120 Stück statt 29,99 € UVP

Sie sparen 23%

Vitamin B Komplex Ratiopharm®

Die Kapsel enthält alle B Vitamine, die an wichtigen Stoffwechselvorgängen im Körper beteiligt sind.**



29,99€



Belsana cleanStar40®

Spezialwaschmittel für Kompressionsstrümpfe.**

Dauerniedrigpreis

Venostasin® Creme

Die Venencreme besteht aus Rosskastaniensamen-Trockenextrakt und unterstützt die Pflege müder und schwerer Beine.**



Hoggar® NIGHT

Tabletten zur Kurzzeitbehandlung von akuten Schlafstörungen.**



HYLO-VISION®



SafeDrop 0,1% befeuchtende Augentropfen

zur Linderung bei brennenden, tränenden Augen und Sandkorngefühl.**

> 10ml statt 13,49 € UVP 10,50€ Sie sparen 22%

20% auf die Lagerware von Belsana Stütz- & Reisestrümpfe

ANGEBOT: Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von

Gültig bis 31.10.2025. Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von 15% auf einen Artikel Ihrer Wahl.

Ausgenommen ist eine Rabattgewährung auf rezeptpflichtige Medikamente, auf Angehote, sowie eine Kombination von Rabatten

*Nur so lange der Vorrat reicht, Abgabe in handelsüblichen Mengen. Für Fehler keine Haftung. Gültig vom 01.10.2025 bis 31.10.2025. Alle Preise inklusive gesetzliche Mehrwertsteuer **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder