



LINDEN
APOTHEKE

Selbstgemachtes Badesalz und Knete

Nichts ist persönlicher als ein Geschenk, das von Herzen kommt – und noch schöner, wenn man es selbst gemacht hat! Mit duftendem Badesalz und bunter Knete zaubert man kleine Wellness- und Kreativmomente, die Freude schenken.



Verwöhnendes Badesalz

Zutaten

- 30 g Meersalz
- 1 TL Pflanzenöl, z. B. Olivenöl, Kokosöl, Jojobaöl
- 6 Tropfen ätherisches Öl, z. B. Rosenöl, Lavendelöl, Pfefferminzöl
- Optional: 1 TL Natron
- Optional: 1 – 2 TL getrocknete Blumenblüten, z. B. Lavendel, Rosenblätter
- Optional: Lebensmittelfarbe
- 1 Behälter für Badesalz

1. Das Pflanzenöl mit der Lebensmittelfarbe mischen und über das Meersalz geben. Vermischen, bis alles gleichmäßig verteilt ist.
2. Optional: Am darauffolgenden Tag 1 Teelöffel Natron und getrocknete Blumenblüten beimengen.
3. Das ätherische Öl hinzufügen, gut vermischen und in luftdichte Gefäße abfüllen.

Bitte beachten Sie, dass ätherische Öle die Haut reizen können. Das Badesalz ist nicht für Kleinkinder geeignet.



Bunte Knete zum Verschenken

Für kleine Hände und große Fantasie!

Zutaten:

- 500g Mehl
- 150g Kochsalz
- 3 EL Zitronensäure
- 500 ml kochendes Wasser
- 5 – 8 EL Öl
- Lebensmittelfarbe

1. Mehl, Kochsalz und Zitronensäure vermischen
2. Kochendes Wasser, Öl und Lebensmittelfarbe vermischen
3. Beides zusammen verkneten (Vorsicht heiß)

Es entsteht ein geschmeidiger Teig, der vielfach verwendet werden kann. Zur Aufbewahrung dient ein gut verschließbares Gefäß. Die Masse ist mehrere Wochen gebrauchsfähig.



LINDEN
APOTHEKE



LINDEN
APOTHEKE

LINDENBLATT
EINE INFORMATION IHRER LINDENAPOTHEKE

Ausgabe 12 | 2025



Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

Wir bedanken uns von ganzem Herzen für Ihr Vertrauen und Ihre Treue im Jahr 2025. Ihnen und Ihren Liebsten wünschen wir erholsame Feiertage, viel Gesundheit und einen guten Start ins neue Jahr.

Ihr Team der Linden Apotheke



Marek Bütgergerds | Apotheker

Linden Apotheke
Letter Straße 35
48653 Coesfeld
Telefon 0 25 41 | 94 80 0
Telefax 0 25 41 | 94 80 20
info@lindenapotheke-coesfeld.de
www.lindenapotheke-coesfeld.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 8.30 - 19.00 Uhr
Mi, Fr: 8.30 - 18.30 Uhr
Sa: 9.00 - 14.00 Uhr



LINDEN
APOTHEKE



LINDEN
APOTHEKE

Unsere Angebote* im Dezember



Imupret® N Tropfen

Bei ersten Anzeichen und während einer Erkältung, z. B. Kratzen im Hals, Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Hustenreiz.**

50ml statt 14,99 € UVP

11,99 €

Sie sparen 20%
1l 239,80 €



Stilaxx® Hustenstiller

Durch die reizlindernde Wirkung sorgt der Saft für einen ruhigen und erholsamen Schlaf.**

200ml statt 14,99 € UVP

11,99 €

Sie sparen 20%
1l 59,95 €



LINDEN
APOTHEKE

Hochwertige Produkte
zu günstigen Preisen.

Grippostad®

Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen, Fieber und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit.**



24 Stück statt 14,99 € UVP

11,99 €

Sie sparen 20%

WICK® MediNait

Hustensirup gegen die Beschwerden von Erkältungen und grippalen Infekten in der Nacht. Der Erkältungssirup wirkt gegen Reizhusten, Fieber, Schnupfen und Schmerzen.**



90ml statt 16,99 € UVP

13,50 €

Sie sparen 20%
1l 188,78 €



Prospan® Hustenliquid

Ein pflanzlicher Hustensaft mit bewährtem Efeuextrakt, der den Schleim löst, die Atemwege befreit und den Hustenreiz beruhigt.**

105ml statt 11,99 € UVP

9,50 €

Sie sparen 20%
1l 90,48 €

Prospan® Husten Brausetabletten

Die Brausetabletten mit Efeuextrakt erleichtern das Abhusten und beruhigen den Hustenreiz.**



20 Stück statt 11,99 € UVP

9,50 €

Sie sparen 20%

Sidroga® Husten- und Bronchialtee

Arzneitee zur Schleimlösung und Reizlinderung bei erkältungsbedingtem Husten.**



20 Stück statt 5,49 UVP

4,50 €

Sie sparen 17%

Sidroga® Salbeiblättertee

Arzneitee bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.**



20 Stück statt 5,49 UVP

4,50 €

Sie sparen 17%

GeloMyrtol® forte

Die Weichkapseln eignen sich zur Behandlung von Beschwerden wie Druckkopfschmerzen, Schnupfen und Husten.**



20 Stück statt 14,99 € UVP

11,99 €

Sie sparen 20%

ACC® akut 600mg

Brausetabletten bei Erkältungskrankheiten der Atemwege wie Husten mit Schleimbildung.**



10 Stück statt 12,49 € UVP

9,99 €

Sie sparen 20%

WICK® VapoRup

Der Erkältungsbalsam wird sanft auf Brust und Rücken verrieben zur Linderung der Erkältungssymptome.**



50g statt 13,99 € UVP

10,99 €

Sie sparen 21%
1kg 219,80 €

ANGEBOT: Sie erhalten einmal
im Monat mit diesem Coupon
einen Rabatt von

15%

Gültig bis 31.12.2025. Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von 15% auf einen Artikel Ihrer Wahl.

Ausgenommen ist eine Rabattgewährung auf rezeptpflichtige Medikamente, auf Angebote, sowie eine Kombination von Rabatten.

*Nur so lange der Vorrat reicht, Abgabe in handelsüblichen Mengen. Für Fehler keine Haftung. Gültig vom 01.12.2025 bis 31.12.2025. Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.